

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA 01/08	3ª FEIRA 02/08	4ª FEIRA 03/08	5ª FEIRA 04/08	6ª FEIRA 05/08
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com banana Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
ALMOÇO e LANCHE DA TARDE	Macarronada ao molho de carne moída Salada Suco de fruta sem açúcar	Pão de leite com mortadela Suco sem açúcar Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Carne bovina cozida Salada Suco de fruta sem açúcar	Arroz Polenta cozida Frango ao molho Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz Feijão Linguíça assada Salada Sobremesa: Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		402,75	70 gr	16 gr	18 gr
			62%	13%	33%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.